

## Réflexions sur « l'Idiocratie » ambiante

Alors que nous vivons dans un monde hyperconnecté, où les technologies évoluent à vitesse grand V, on pourrait s'attendre à ce que le quotient intellectuel (QI) moyen augmente. Et pourtant, une méta-analyse réalisée en 2023 sur les scores de QI de 300 000 individus, répartis dans 72 pays entre 1948 et 2020, révèle une tendance différente. Entre 1948 et 1985, le QI augmentait de 2,4 points par décennie. Mais, depuis 1986, cette courbe s'est inversée, avec une diminution de 1,8 point tous les 10 ans.

### Alors, pourquoi ce retournement ?

- ⇒ Un environnement favorable avec les réseaux sociaux qui nous inonde d'infos douteuses avec :
  - *La propagande*,
  - *Le fait alternatif* (versions affirmées, différentes de celles relayées dans la presse,)
  - *Les Fake news* (infox),
  - *Les Deep Fake* (hypertrucage),
  - *La désinformation* « *Une action occulte de nature hostile, qui vise à provoquer l'impuissance ou l'affaiblissement de l'adversaire par le brouillage de son information et la désorientation de ses capacités de décision* » (Dictionnaire de la désinformation. François Géré)
  - *L'Hoax* (canular informatique)
  - *Le bullshit* (indifférence complète à l'égard de la vérité).

L'intelligence artificielle elle-même analyse les mécanismes de notre inertie face au monde ambiant dans un ouvrage qui vient de sortir (100% écrit IA):

« *Hypnocratie. Trump, Musk et la fabrique du réel* »  
(4 avril 2025)

« L'Hypnocratie » est le premier régime qui agit directement sur la conscience.

- *Elle ne contrôle pas les corps. Elle ne réprime pas les pensées.*
- *Elle induit plutôt un état de transe permanente*
- *L'éveil a été remplacé par le rêve guidé.*
- *La réalité par la suggestion continue.*
- *L'attention est modulée comme une vague.*
- *Les états émotionnels sont induits et manipulés.*
- *La suggestion se répète inlassablement et la réalité se dissout dans de multiples rêves guidés.*
- *L'esprit critique est doucement endormi et la perception est remodelée, couche par couche.*
- *Les sens sont submergés par des stimuli constants.*
- *La dopamine circule dans le système*

Ainsi sommes-nous l'objet d'une neutralisation sournoise de nos capacités agissantes.